



Tee

Bruder Max



Die besondere Teemischung «Bruder Max» wurde in Anlehnung an den FITPA-Gründer Max Bruderer benannt und individuell zusammengestellt.

Anlass für diese Zusammensetzung war das 50. Jubiläum des Wellnesspioniers.

Eine Mischung mit der die Ruhephase nach einem Sauna- oder Dampfbadgang noch entspannter wird und einen dank den folgenden Aufgussvarianten auch nie langweilt.

Max Bruderer und das FITPA-Team wünscht Ihnen entspannte Momente!

Kräutermenge, Temperatur und Ziehzeit sind entscheidend für Geschmack und die Intensität eines jeden Aufgusses.

Klassischerweise verwendet man für eine Tasse «Bruder Max» einen Teelöffel der Teemischung, gibt 80-100°C heißes Wasser hinzu und lässt ihn 5-10 Minuten ziehen.



1TL/Tasse
2EL/Liter



80-100°C



5-10 min.
4-8 h

Diese Empfehlung kann auch nach Belieben abgeändert werden. Spielen Sie mit den drei oberen Eckdaten und finden Sie Ihren eigenen «Bruder Max»-Favoriten. Als Inspiration haben wir Ihnen unsere weiteren Lieblings-Variationen zusammengestellt.

Teeinhalt:

Earl Grey-Grüntee, Karkade, Verveine, Ingwer, Orangenblüten

SERVIERVORSCHLÄGE

ENERGIESPENDER

Die Kräuter darf man ruhig auch mal etwas kürzer ziehen lassen. Dadurch gelangt die Wirkung des Grüntees in den Vordergrund und der Tee wird zum Wachmacher.

SÜSSE VERSUCHUNG

Um den «Bruder Max» auf natürliche Art zu versüßsen, geben Sie ein paar frische oder getrocknete Steviablätter hinzu. Ergänzend passt auch Zitronensaft sehr gut.

TEE-UPCYCLING

Bleibt mal was übrig, darf man den «Bruder Max» auch gut und gerne erkalten lassen und im Kühlschrank aufbewahren. Mit wenig Zitronen- oder Holunderblütensirup gesüßt und mit frischen Zitronenschnitzen und Melissenblättern aufgewertet, servieren Sie Ihren Gästen oder Kindern einen hervorragenden Eistee.

SOMMERTEE

Fügen Sie dem fertigen Tee den Saft einer frischen Zitrone (Menge nach Bedarf) hinzu oder lassen eine Stange Minze oder Zitronenmelisse mitziehen und stellen ihn anschliessend kalt. Für die totale Erfrischung geniessen Sie die Kreation mit ein paar Eiswürfeln.

WINTERTEE

Geben Sie dem Tee frische Ingwerscheiben hinzu um ihm einen pikanten Kick zu geben. Mit dieser Kreation stärken Sie zudem Ihr Immunsystem und sind bereit für die kalten Tage des Winters.

Tipp

- je kleiner der Ingwer geschnitten oder geraffelt, desto pikanter der Tee
- längere Ziehzeit und höhere Aufgusstemperatur lässt den Ingwer intensiver hervortreten

Ich wünsche Ihnen viel Freude mit den verschiedenen Tee-Kreationen.

Max Bruderer
Namensgeber & Unternehmensgründer

Max



Nachfüllbeutel «Bruder Max»
erhältlich unter saunaduft.ch
oder im FITPA-Shop in Thal,
Wiesentalstrasse 14.



Noch mehr Entspannung
mit der Teemischung
«Kalther Hans».

Eine Mischung zu Ehren
einer jahrzehntelanger
Zusammenarbeit mit
Alther Hans.

FITPA

Fitness-Partner AG | Wiesentalstrasse 14 | 9425 Thal
+41 71 898 40 00 | info@fitpa.ch | fitpa.ch